

EDUCATIVA Teen

No al chisme, sí a la información

MARZO 2017

CONSEJOS EDUCATIVOS, COMO ELABORAR UN TRÍPTICO Y UN CARTEL

ETS Y MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

MIS CAMBIOS Y MI SEXUALIDAD

UNA REVISTA PARA CHAVOS EN DONDE ENCONTRARAN TEMAS DE INTERES DE LA ETAPA DEL ¿Por qué a mí? POR LA QUE ESTAN PASANDO .



EDITORIAL



EDITORA: NATALI MARTÍNEZ RODRÍGUEZ

Alumna del 5to Semestre de la Licenciatura en Ciencias de la Educación de la Universidad Autónoma de Tlaxcala Campus Calpulalpan (UAMCC).

Email: litana_87@hotmail.com, y lotsitanaty@gmail.com

Tel: 740911050953 y 7499182891

Whatsapp: 5548613666

Facebook: Natali Mtz Rdz (Naty)

Esta revista esta dirigida a ti adolescente, siendo esta un proyecto de la Unidad de Aprendizaje "TUTORIA Y ORIENTACIÓN EDUCATIVA" la cual es impartida por la Psicoterapeuta Humanista Maestra Carmelita Saldaña Hernández , siendo así un instrumento tangible para la cooperación en la tutoría impartida en el Cbtis Núm. 154 ubicado en la comunidad de Calpulalpan Tlaxcala, en donde asisten individuos como tú, los indicados para ser lectores de esta revista.

La adolescencia es una etapa en donde se producen muchos cambios es por ello, que a partir de los temas dados en dicha tutoría los reforzaremos Y enriqueceremos con el contenido de esta revista la cual es diseñada y redactada con pasión y corazón hacia ustedes los adolescentes, esperando sea una herramienta útil en el transcurso de dicha etapa en sus vidas.

Una revista de edición única que no te decepcionara, con personajes como ISA y LEO que en el trayecto de tu lectura te informaran de cosas que tal ves ni siquiera sabias.



hasta el final

NO TE ARREPENTIRAS



SUMARIO

Edad de la punzada=adolescencia

Espacio formativo

EL triptico

¿Qué con mi sexualidad?

Tu sistema endocrino

¿Qué onda con lo que empiezo a sentir por el sexo opuesto?

Espacio formativo El cartel

Relación coital vs Relación sexual

Comunicación con tus padres

ETS

Enfermedades de Transmisión Sexual

Lo que debo saber

ETS MÁS COMUNES

Métodos anticonceptivos

¿Cómo debo prevenir una ETS o embarazo?

La edad de la punzada = adolescencia

¿Qué me está pasando?

Soy experto en el tema así que te ayudare a entender la etapa en la que estas y los cambios que presentas en el proceso.

La adolescencia es la transición de la infancia a la adultez.

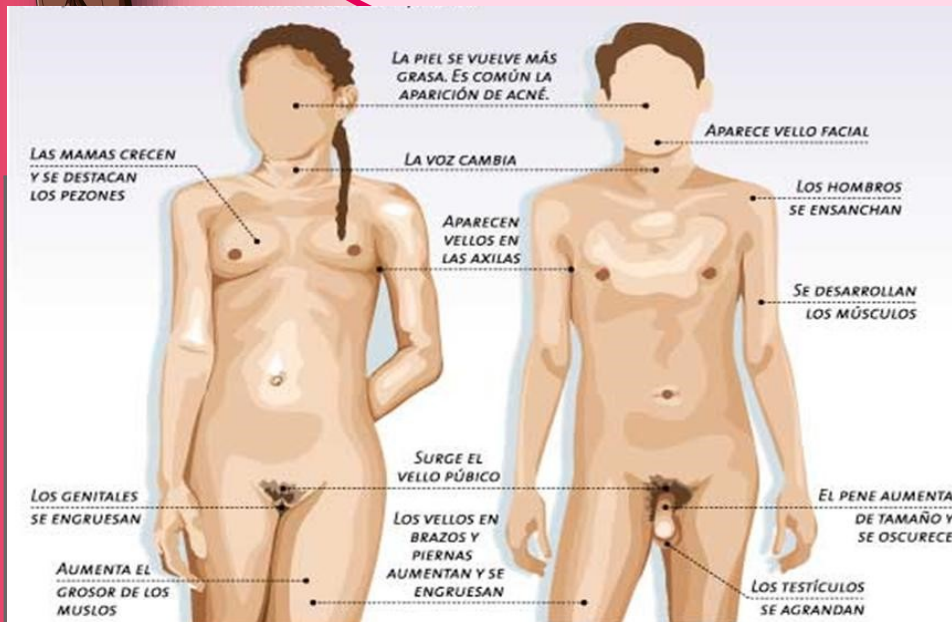
En las sociedades occidentales no está claramente establecido su inicio y fin; dura cerca de una década, entre los 11 o 12 años y los 18 a 20 años.

- En algunas culturas no occidentales, la adolescencia está marcada por ritos especiales.
- La adolescencia está llena de oportunidades de crecimiento físico, cognitivo y psicosocial, pero también de riesgos para el desarrollo sano. Los patrones de comportamientos de riesgo, como alcoholismo, consumo de drogas, participación en actividad sexual y delictiva, y uso de armas de fuego, se establecen al inicio de la adolescencia. Cerca de cuatro de cada cinco jóvenes no experimentan problemas importantes.

Género: En términos de Biológicos se refiere a la identidad sexual de los seres vivos, la distinción que se hace entre Femenino y Masculino, este concepto a evolucionado a tal punto de representar cualquier referencia a ideales sociológicos, creencias y condiciones de vida, razón por la cual la palabra Género adopto un importante significado en la vida diaria.

El sexo se distingue del género aunque van de la mano, el sexo difiere entre las características físicas entre una mujer y un hombre, el género lo hacen en la relación a nivel cultural o se es masculino o se es femenino, llevando a una condición que puede cambiar o modificar a pesar de lo correctamente dicho por la sociedad,.

A ver, a ver eres súper teto, la adolescencia es una época padre, divertida, chida pero al igual complicada, además de los cambios en nuestro cuerpo, las relaciones con los demás cambian, y te súper complicas la existencia, como yo en este momento, bueno perdón por lo de teto pero mis palabras las entenderán mejor.



CAMBIOS EN LA ADOLESCENCIA

La organización Mundial de la Salud define la adolescencia como el periodo de la vida en la cual una persona adquiere la capacidad de reproducirse.

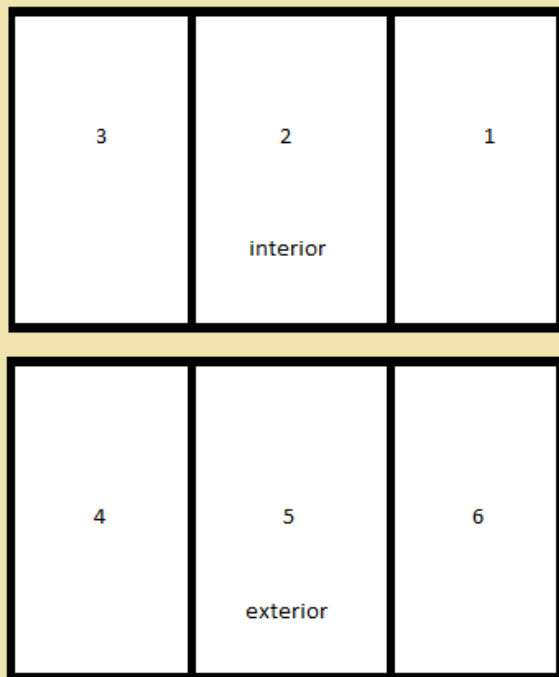
A ciertas chicas y chicos los cambios pueden traer consigo pena y temores pero es normal no te alteres, lo único que puedes hacer es relajarte y aceptar que los cambios sucederán , aprenderás a vivir con ellos.

Tip para tu
formación
académica

Espacio formativo

Como elaborar un

TRÍPTICO



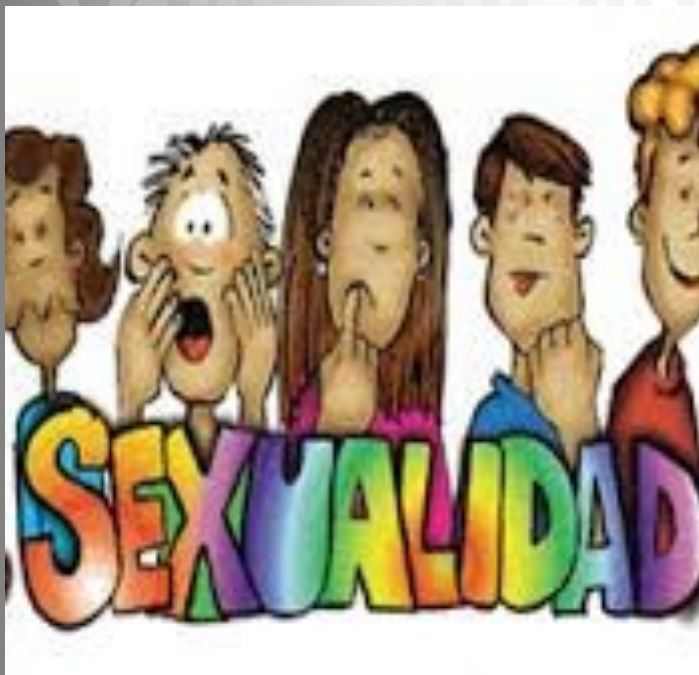
Los trípticos tienen una importancia relevante, ya que por medio de ellos se hace publicidad y se dan a conocer los servicios que una empresa o institución ofrece, o también se dan al público asistente a obras de teatro, conciertos, exposiciones, entre otros, para que tengan una información tanto técnica como conceptual de lo que van a presentar.

- Lo primero y más importante es la portada que, siguiendo el esquema sería la cara seis. En ella se da el nombre de la institución, empresa, o producto. Es importante que en ella esté presente el logo o escudo, una frase o mensaje inicial y que, aparte, tenga un diseño llamativo que despierte la curiosidad del lector.
- En la cara número cinco, que sería la contraportada (lo que irá, al momento de doblarlo, atrás), aparecerá el directorio: cómo contactar a la empresa, institución o cómo adquirir el producto o servicio, los teléfonos, la dirección, dirección web, etc.
- Ahora, la siguiente cara, que sería la cuatro, es también de suma importancia ya que es la primera que sale a la vista del lector al momento de abrir el tríptico. Es recomendable que en esa página lo que aparezca sea, las ventajas del producto, empresa, institución o servicio, para que, antes de entrar a detalles de costos, horarios, fechas, actividades a realizar, el lector sienta la necesidad de adquirir o tomar acción respecto de lo que trata el tríptico.
- En la parte interior, la cara número uno, que será el reverso de la cara número seis, se hará una breve introducción del producto, institución, servicio, o lo que manejemos en el tríptico, tomando en cuenta que la información que insertemos debe captar la atención del lector de una manera creciente. Hay que buscar que mientras lea, más interesado esté en seguir su lectura y conseguir el producto o servicio.
- La cara número dos, que estará en el centro del tríptico en el interior, deberá administrar al lector las características del producto, servicios, institución o empresa, de una manera clara y sencilla, para que el lector no sienta o crea que la adquisición o manejo del producto será difícil o complicada, pero tampoco hay que ser poco objetivos, pues podríamos perder posibles clientes más especializados en el rubro de nuestro producto. Hay que tener en cuenta ambos tipos de lectores. Y por último, la cara número tres del interior nos dará una propuesta de acción a realizar, ya sea la adquisición del producto, afiliación a una institución, o contratación de servicios. En ella debemos ser muy inteligentes, y no decirle al lector de manera llana e imperativa que adquiera el producto, sino tratar de pintar la situación como una necesidad, de lo contrario, el lector se dará cuenta que es una mala publicidad y que posiblemente nunca requiera del servicio, producto, o institución.

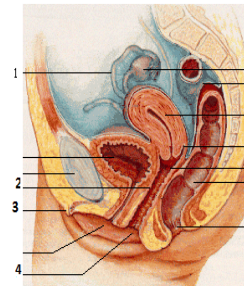
Es importante que tomes en cuenta estos consejos, no se sabe cuando puedas utilizarlos



¿Qué con mi sexualidad?

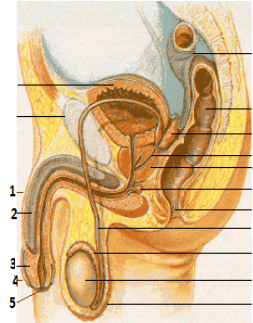


APARATO REPRODUCTOR FEMENINO



1. Trompas de falopio
2. Vagina
3. Clitoris
4. Vestíbulo o apertura genital
5. Ovario
6. Utero o matriz
7. Fondo del saco
- 8- Cervix o cuello uterino

APARATO REPRODUCTOR MASCULINO



1. Pene
2. Cuerpo cavernoso
3. Glande
4. Prepucio
5. Abertura de la uretra
6. Vesícula seminal
7. Conducto eyaculador
8. Próstata
9. Glándula cowper (Glándula bulbo uretral)
10. Vaso deferente
11. Epididimo
12. Testículo
13. Escroto

¿SEXUALIDAD? QUE ROLLO CON ESO

Para vivir una sexualidad bien en tu etapa, es básico que tengas la información posible, ya que es algo con lo que convivirás de ahora en adelante.

La sexualidad en la adolescencia es aquella en la que el joven se desarrolla física y mentalmente, adquiriendo los caracteres sexuales secundarios (los que no tienen que ver con el órgano reproductor, como la nuez en los hombres o el ensanchamiento de las caderas en las mujeres) y desarrollando el pensamiento maduro; pero también despierta un **comportamiento sexual**, se transforma en un ser sexual.

La sexualidad no sólo tiene que ver con el acto de reproducirse, sino que representa la generación de deseos, sentimientos, fantasías y emociones, es decir, el desarrollo de una **identidad sexual**, que se puede definir como aquella parte de la identidad del individuo que le permite reconocerse y actuar como un ser sexual.

Hormonas Sexuales

Las hormonas son sustancias químicas que son vertidas a la sangre por órganos especializados llamados glándulas endocrinas.

Femeninas

Progesterona:

- ♦ Actúa en el sistema reproductor
- ♦ Prepara al útero para un posible embarazo

Estrógeno

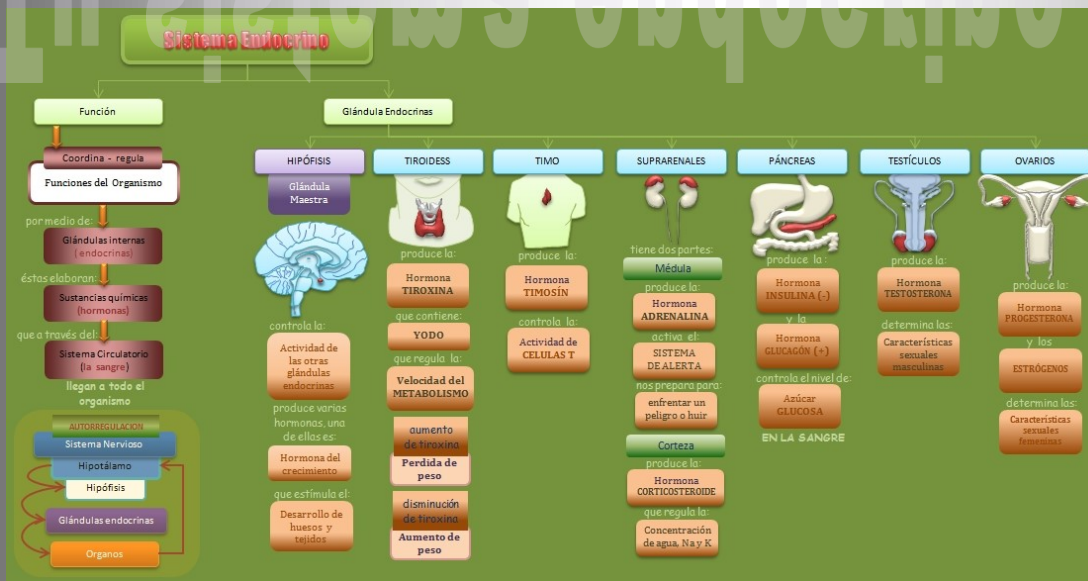
- ♦ Causante del deseo sexual
- ♦ Produce la menstruación
- ♦ Causa el desarrollo físico

Masculinas

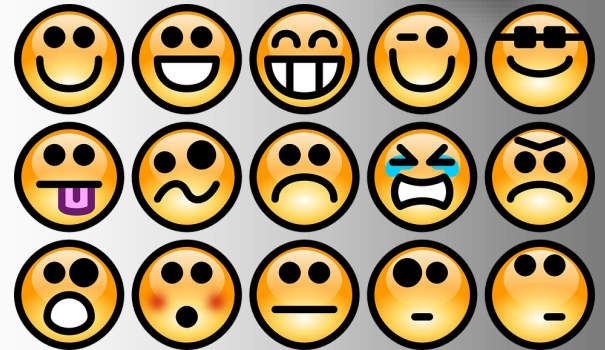
Testosterona: Es responsable, en gran parte, del desarrollo de las características sexuales masculinas durante la PUBERTAD. Es producida por los testículos, junto con otras hormonas creadas en otras partes del cuerpo, causa el crecimiento del vello facial, el cambio de voz y el desarrollo de los músculos del adolescente masculino.

Tu sistema endocrino

Es importante que conozcas tu cuerpo pero no solo del exterior también de lo que te pasa en tu interior.



Es neta que lo que nos pasa dentro y las hormonas que producimos tiene que ver con nuestros cambios de humor y de como nos llegamos a sentir con ciertos acontecimientos. Wauuu y yo que pensaba que era por que mis padres siempre estaban en mi contra. Esto de la adolescencia es muy complicado pero a la vez muy emocionante



Todos estos cambios biológicos influirán en tu autoevaluación e identidad personal.

- Aparece un interés por el atractivo físico del otro.
- También un interés por cuidar y resaltar el propio atractivo.
- Se afianza la tendencia a la relación y al vínculo con determinadas personas.
- Toma cuerpo la función psicológica del impulso sexual.
- El mundo emocional busca expresarse a través de los sentidos.

Aparecen conductas tendentes a obtener placer (en relación con el otro, o a través de la auto estimulación).

¿Qué onda con lo que empiezo a sentir por el sexo opuesto?



Las primeras sensaciones de tipo sexual empiezan por lo general en la pubertad. El interés por el otro sexo se detona.



Geniecillo mas bien el niño o la niña que antes veías como babosos ¡Ahora parecen unos cueros!



Cuando alguien te gusta se despierta una sensación muy particular y personal, lo que te puede parecer atractivo en alguien a tu amigo (a) le puede chocar.

En la sexualidad los 5 sentidos juegan un papel importante porque percibimos el mundo a través de ellos, la vista, el olfato, tacto, el oído y el gusto.

Tu sistema límbico en el cerebro interpreta la información que estos mandan, y a su vez envía mensaje a distintas partes del cuerpo para que respondan sexualmente en una pasadera de información que te va a tener muy ocupado y contento por el resto de tu vida, a partir de ahora.



Espacio formativo

Tipos

INFORMATIVO: Es aquel en donde el mensaje da a conocer algo con el objetivo de que la gente compre, asista, participe etc.

FORMATIVO: Aquel que tiene la capacidad de modificar creencias, actitudes, valores, etc., por ello se dice que produce conocimiento.

Tipos para diseñar un cartel

- * Adaptar los contenidos al publico dirigido
- * Usar imágenes modernas y nunca antes vistas
- * Hacer uso de los valores
- * Utilizar imágenes que vendan
- * Transmitir un mensaje breve y sencillo

Sugerencia

Si es un cartel que se enfoca en atraer la atención de niños, se debe procurar utilizar colores llamativos y que den vida a la imagen. Si el cartel va dirigido para mujeres, se procura utilizar colores claros como el blanco o rosa palo. Si el cartel va dirigido para hombre emplea el uso colores oscuros o brillantes como rojo o cafés.

Si tu audiencia será una multitud de jóvenes, sería mejor usar colores estridentes y distintas fuentes a las que usarías si tu audiencia fuera un grupo de personas de mayor edad y profesionales.



EL CARTEL

Se designa con el término cartel a aquella lámina de papel, cartón u otro material que puede ser colocada en un centro comercial, negocio o en la mismísima vía pública y que tiene como destino informar o anunciar sobre alguna cuestión o algún producto o servicio.

Relación coital vs Relación sexual

La inmensa mayoría de las personas cuando se refieren a la relación sexual, la señalan como el acto sexual, cópula o coito. Para otros no necesariamente la relación incluye haber llegado a la cópula.

Es decir, que dos personas pueden tener relaciones sexuales sin que necesariamente tengan un coito o penetración pene-vagina.

La relación sexual es la expresión de sensualidad, sexualidad, es el acercamiento, el disfrutar de tu pareja. Los besos, las caricias, las frases de complacencia, la expresión no verbalizada, de sentirte a gusto, de que el amor impera, la compañía, son suficientes. Aclaro, no es necesariamente la penetración.

Ahora que ya lo se

¿Qué pasa con mi primera relación coital?

RECUERDA:

No debes sentirte presionada a hacer algo que no te late o te haga sentir incomoda.



Todo a su tiempo

Cada quien tiene distintas creencias, educación y teorías sobre tener o no relaciones coitales. Hay que respetarlas.

Tener relaciones coitales con amor y responsabilidad es la forma mas cañona e intensa de comunicación, unión y amor que pueda existir entre una pareja.

Cuando se hace por presión solo por buscar placer o por purita curiosidad, puede ser una experiencia insatisfactoria o hasta traumática.

Leer Más

Comunicación con tus padres

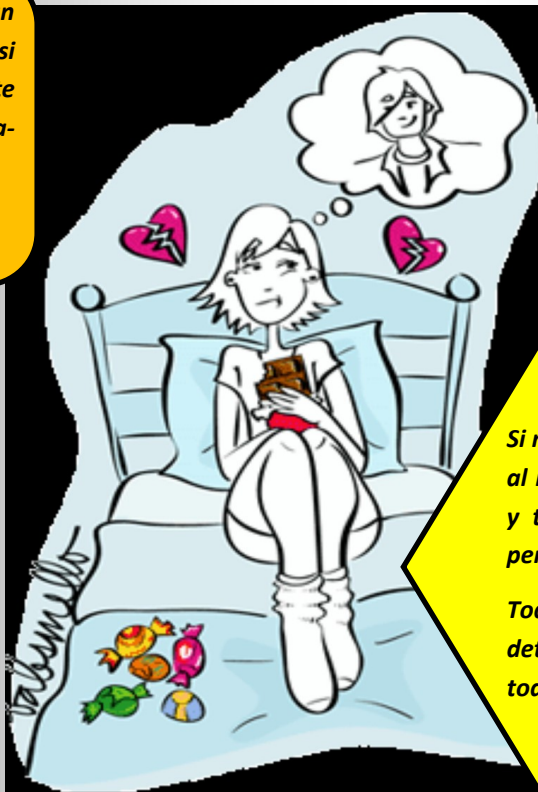
Existe infinidad de influencia externa que pueda provocarte las ganas de experimentar tu primera vez, pero aguas piensa que a tu cuerpo lo puedes proteger para no embarazarte o contagiarte de alguna ETS pero a tu corazón y autoestima ¿Quién los protege?

Es por ellos que antes de iniciar una relación coital consideres lo siguiente:

- ⇒ El cuerpo no esta preparado en mujeres menores de edad, porque no se ha completado el desarrollo de sus genitales internos.
- ⇒ En la actualidad las formas de convivencia sexual coital facilitan el contagio de infecciones que se pueden adquirir por:
- ⇒ Virus
- ⇒ Hongos
- ⇒ Bacterias
- ⇒ Parásitos
- ⇒ La actividad coital puede causar algunas molestias que requieren consulta con el medico
- ⇒ Podría ocasionar un embarazo no deseado y si se es muy joven las repercusiones de esta situación en la salud y el autoestima.

Es normal que surjan miedos y temores pero si estas lo suficientemente informado seguro tomaras la mejor decisión .

Todo a su tiempo



La comunicación con los padres es de muchísima importancia en el tema de tu sexualidad, ellos que han experimentado los cambios a los que te enfrentas saben lo que te esta pasando y busaran recomfortarte siempre y cuando exista una verdadera comunicación con ellos, no hay papas perfectos, pero en la mayoría de los casos que pudieran existir dentro de tu entorno familiar ellos te quieren y se interesan por ti como nadie en el mundo lo haría.

La base de todo conflicto es la falta de comunicación, entre mas les demuestres a tus papas que pueden confiar en ti, mas se harán a la idea de que eres capaz de ser responsable y cuidarte a ti mismo.

Si mantienes a tus papas informados sobre que haces, a donde vas y con quien te llevas, ayudara a alivianar sus miedos.

Sugerencias con los padres

- ◇ Diles la verdad siempre si es algo malo lejos de regañarte agradecen que les tengas confianza y entienden que no eres perfecto
- ◇ Afronta las consecuencias de tus actos con ellos.
- ◇ Llámales por teléfono para decirles donde estas, hará que se tranquilicen

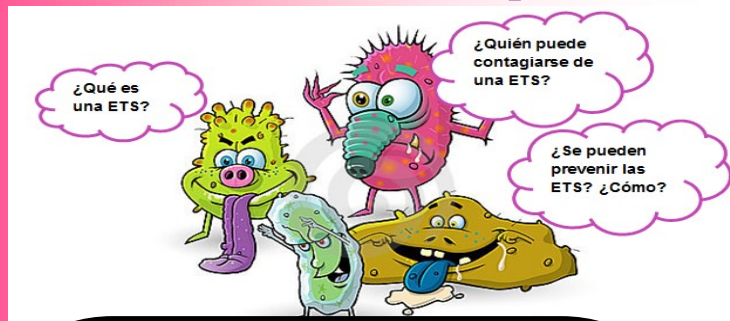
Si no los informas funciona todo al revés , aumentan sus miedos y te presionan, te dan menos permisos.

Todos pierden, si la relación se deteriora, se desgasta, sobre todo tu pierdes



Enfermedades de Transmisión Sexual

Lo que debo saber



Nadie habla de las ETS, ni si quiera con su mejor amigo, es un rollo penoso, incomodo y bastante común, es difícil que escuches hablar de esto a alguien, incluso hay personas que ni al doctor acuden.

Queremos informarte de esto sobre todo porque estamos seguros, a la hora del chupe, el reventón y la calentura, es en o ultimo que piensas o lo que menos te interesa.

Por lo general tener alguna de estas enfermedades es un sufrimiento que se enfrenta a solas.

Una ETS afecta a cualquiera, puede tener o no como mecanismo de transmisión la relación sexual coital.

- A través de una transfusión de sangre
- Durante el embarazo
- Durante el nacimiento o a través de la leche materna

Toda persona que tenga contacto sexual vaginal, anal, u oral con otra persona puede contraer una ETS, es probable que una persona contagiada no presente síntomas y no sepan que la tiene.

Hay pruebas de laboratorio que se pueden realizar para diagnosticar las infecciones



Mitos y realidades de las ETS

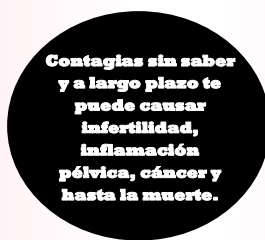
FALSO	CIERTO
* Solo te contagias cuando practicas el acto sexual	* Son muy contagiosas
* Si te lavas mucho o después del acto sexual no contraes ninguna de esas enfermedades	* La mejor manera de evitar el contagio es evitar las relaciones coitales sexuales
* Si te contagias lo descubres de volada porque te empieza a dar comezón insoportable en todo el cuerpo	* Los síntomas no son inmediatos y hay que conocerlos infórmate.
* La única enfermedad seria es el Sida, las otras se quitan con pomadas que venden en farmacias	* El único medio para combatir las es un tratamiento prescrito por un medico
* En cuanto deja de picarte ya no hace falta que te sigas tratando	* Algunas enfermedades desaparecen un tiempo pero quedan latentes y reaparecen en una nueva fase
	* De no atenderse muchas pueden causar hasta la muerte.



Sabias que en los años 50 del siglo pasado se conocían solo 5 ETS y ahora mas de 50

ETS MÁS COMUNES

CLAMIDIA	Es la enfermedad bacteriológica más común. Se transmite a través del sexo vaginal, anal y oral. También al compartir juguetes sexuales o de la madre al hijo durante el embarazo o el parto.
GONORREA	La gonorrea es una infección bacteriológica de transmisión sexual que puede infectar la uretra, el cuello del útero, el recto, el ano y la garganta, si se ha practicado sexo oral. Los síntomas normalmente aparecen entre 1 y 14 días después de la relación sexual.
SIFILIS	Aunque se cura fácilmente con antibióticos o penicilina, causa miles de muertes en todo el mundo. Se contagia por sexo oral, vaginal o anal, por contacto con la piel de un infectado o al compartir juguetes sexuales. También se puede transmitir en una transfusión de sangre. Se lo puede contagiar la embarazada a su bebé, lo que se conoce como sífilis congénita.
HERPES GENITAL	El herpes genital es un virus similar al del herpes que aparece en la boca y se transmite por vía sexual. También puede trasladarse a la boca durante el sexo oral.
VIH SIDA	El Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH) infecta a las células del sistema inmunológico y las destruye, reduciendo la capacidad del cuerpo para protegerse de otras infecciones y del cáncer. No hay cura: la persona queda infectada de por vida. Si empieza a desarrollar infecciones o cáncer se considera que tiene Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirido, sida.
CONDILOMAS HPV	Los condilomas o verrugas genitales son sumamente comunes y contagiosas, causadas por el virus del papiloma humano, VPH o HPV, por sus siglas en inglés. Se transmite al mantener relaciones sexuales por vía oral, genital o anal con un infectado aunque también puede contraerse con simple contacto de piel a piel.
CANDIDIASIS	Es causada por un hongo llamado Cándida albicans que vive en la piel, la boca y las áreas genitales. Generalmente se mantiene bajo control, pero a veces crece y produce esta enfermedad.
LADILLAS	Las ladillas o piojos púbicos son unos molestos y pequeños parásitos que se clavan en la piel para alimentarse de sangre. Viven en el vello corporal, especialmente en el vello púbico, aunque también pueden encontrarse en el vello de las axilas, la cara o el pecho. Los piojos son de color amarillo-gris y usan sus pinzas para agarrarse a las hebras de cabello.
HEPATITIS B	Virus que daña al hígado, se transmite por medio de fluidos corporales incluyendo la saliva, la puedes contraer al besar a una persona infectada, o al tener contacto sexual vaginal, también al compartir agujas usadas, navajas, cepillos de dientes, tijeras para uñas, o al utilizar instrumentos no esterilizados para hacer piercings o tatuajes.
TRICONOMIASIS	Causada por el protozoo Trichomonas vaginalis, es una ETS muy común. Casi siempre se transmite por contacto sexual. En las mujeres, infecta las células de la vagina y la uretra (el orificio para orinar), en los hombres las de la uretra.



Métodos anticonceptivos

¿Cómo debo prevenir una ETS o embarazo?

Actividades sin riesgo

- ♦ **Abstinencia**
- ♦ **Masajes**
- ♦ **Abrazos**
- ♦ **Frotación corporal**
- ♦ **Beso seco**
- ♦ **Masturbación**

Actividades riesgosas

- ♦ **Sexo oral**

Actividades muy riesgosas

- ♦ **Penetración vaginal**
- ♦ **Sexo anal**

Actividades de muy bajo riesgo

- ♦ **Besos húmedos**
- ♦ **Puedes contagiarte de catarro, gripe, hepatitis b**
- ♦ **Aplica la vacuna de hepatitis b y no beses a alguien que esta enfermo.**

¿Sabías que? Hoy en día mueren mas mujeres por broncas de papiloma que de sida



Es cuatro veces mas probable que contraigas una ETS a que te embaraces



Algunos métodos anticonceptivos y de prevención que puedes utilizar

CONDÓN MASCULINO

Es una funda delgada de látex (goma) que se coloca en el pene antes de una relación sexual vaginal, anal y/u oral.

Te protege x2, ya que evita el embarazo y las infecciones de transmisión sexual y VIH/SIDA



FUNDACIÓN Prosalud

Av. Providencia 2315
Oficina 107
Providencia
Stgo

2469029 / 5860960

BÚSCANOS EN FACEBOOK como PROSALUD CHILE

WWW.PROSALUDCHILE.ORG

Prosalud

MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS



CONDÓN FEMENINO

Es una funda delgada de poliuretano (plástico) que se coloca en la vagina antes de una relación sexual vaginal, anal y/u oral.

Te protege x2, ya que evita el embarazo y las infecciones de transmisión sexual y VIH/SIDA



PÍLDORA ANTICONCEPTIVA DE EMERGENCIA

Son píldoras anticonceptivas que se toman después de una relación sexual sin protección lo antes posible.



CPAED

Pastillas anticonceptivas



Son píldoras anticonceptivas con 2 tipos de hormonas (estrógenos y progestinas) sintéticas que se toman todos los días.

Implante



Son unos tubitos de silicona que contienen una sola hormona (progestina) y se colocan debajo de la piel en el brazo.

Duran de 3 a 5 años y actúan espesando el moco cervical e impidiendo la ovulación.

Ligadura de trompas

Es un método anticonceptivo permanente en el cual se cortan y ligan las Trompas de Falopio, evitando la fecundación.

Inyectables mensuales



Son inyecciones anticonceptivas que contienen 2 tipos de hormonas (estrógenos y progestinas) sintéticas y se usan una vez al mes.

T de cobre 380



Es un dispositivo de plástico con cobre que se coloca dentro del útero evitando la fecundación. Dura 10 años.

Vasectomía

Es un método anticonceptivo permanente en donde se cortan y ligan los conductos deferentes (que llevan el semen), evitando la fecundación.

ANILLO VAGINAL



Es un método anticonceptivo que consiste en un anillo de silicona que contiene 2 tipos de hormonas (estrógenos y progestinas) sintéticas.

El anillo debe permanecer en la vagina por 3 semanas y luego debe ser retirado por 1 semana.

Parche



Es un parche adhesivo anticonceptivo que contiene 2 tipos de hormonas (estrógenos y progestinas) sintéticas y se usa colocando un parche semanal sobre la piel durante 3 semanas y luego 1 semana sin parche.

Métodos de abstinencia periódica (MAP)



Consisten en evitar las relaciones sexuales con penetración vaginal los días fértiles del ciclo de la mujer.

Te da las gracias EDUCATIVA

Teen

Ahora que ya sabes como cuidarte y prevenir ciertos riesgos en tu etapa adolescente, te invito a que lo pongas en practica y pases la voz, puedes disfrutar plenamente de esta etapa llena de cambios claro tomando en cuenta las precauciones y consecuencias que podrían generar tus actos.

No olvides la comunicación con tus padres es fundamental, al igual que sentirte cómodo con tus decisiones, sin que nadie influya en ellas.



A si es la mejor manera de cuidarte y protegerte esta en ti mismo, aquí solo te dimos información necesaria que deberías tener y porque no, compartir sin prejuicios ni pena.

Tu sexualidad es muy importante y disfrutarla plenamente es tu derecho, no te arriesgues cuídate y no te expongas a algún riesgo de los que te hemos mencionado,

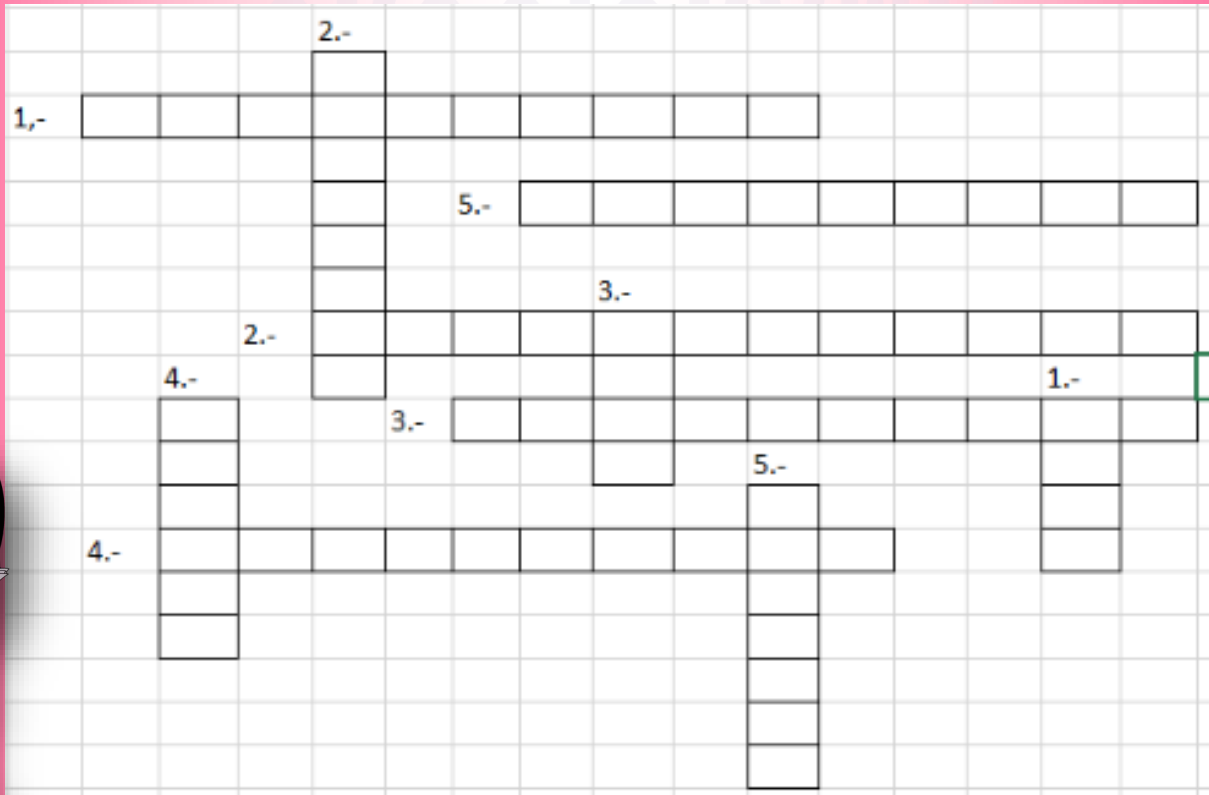
Esperamos te haya servido de mucho esta información.



eliges!!



CRUCIGRAMA



VERTICALES

- 1.- SENTIMIENTO DE AFECTO HACIA LA OTRA PERSONA CON QUE SE PLANEA UNA VIDA SEXUAL
- 2.- ETAPA EN LA QUE SE INICIAN LOS CAMBIOS FISICOS EN EL CUERPO HUMANO
- 3.- TIEMPO TRANSCURRIDO EN LA VIDA DE UNA PERSONA
- 4.- FUNDA DELGADA DE LÁTEX QUE SE UTILIZA PARA CUBRIR EL PENE EN UNA RELACION COITAL
- 5.- SINÓNIMO DE PERSONAS ADOLESCENTES COMPARADAS CON PERSONAS MAYORES

HORIZONTALES

- 1.- CONJUNTO DE CONDICIONES ANATÓMICAS, FISIOLÓGICAS Y AFECTIVAS QUE CARACTERIZAN CADA SEXO
- 2.- CONTINUO CRECIMIENTO DE LOS JÓVENES EN DONDE SE REALIZA LA TRANSICIÓN ENTRE NIÑO A JOVEN
- 3.- MÉTODO ANTICONCEPTIVO USADO POR LAS MUJERES PARA NO QUEDAR EMBARAZADAS (NO EFICAZ)
- 4.- CARÁCTER DE IDEAS QUE HACEN VALER LOS IDEALES DE UNA PERSONA
- 5.- OBLIGACIÓN A HACER LO QUE NO SE QUIERE UTILIZANDO LA FUERZA O APROVECHANDOSE DE LA INOCENCIA



EDUCATIVA

Teen

No al chisme, sí a la información



<http://www.paredro.com/5-tips-para-disenar-un-cartel-publicitario-impactante/>

Papalia, D. E., Duskin Feldman, R., Martorell, G., Berber Morán, E., Vázquez Herrera, M., Ortiz Salinas, M. E., & Javier Dávila, J. F. (2012). *Desarrollo humano: Diane E. Papalia, Ruth Duskin Feldman y Gabriela Martorell* ; revisado por Emmanuelle Berber Morán y Maribel Vázquez Herrera ; traducido por María Elena Ortiz Salinas y José Francisco Javier Dávila (12a. ed.--.). México D.F.: McGraw Hill.

AGUILAR. o. R. © Gabriela Vargas y Yordi Rosado, 2006. De esta edición: D. R. © Santillana Edictones Generales SA de C.V., 2006.